Von den Nebelwäldern bis in die Tiefen des Pazifiks
Costa Rica intensiv erleben

- diese Reise gibt es in dieser Form exklusive bei -

Tauchschule Sauerland

immer einen Flossenschlag voraus

Diese außergewöhnliche Reise verbindet zwei faszinierende Welten Costa Ricas:
die artenreichen Regen- und Nebelwälder des Landesinneren mit den spektakulären Unterwasserwelten der Pazifikküste. Gemeinsam erleben Sie unvergessliche Tierbeobachtungen, beeindruckende Vulkanlandschaften und authentische Begegnungen mit der Kultur Costa Ricas – bevor die Reise entspannt am Meer ausklingt.

Das Besondere an dieser Kombination aus Safari- und Tauchreise: Auch Nichttaucher kommen voll auf ihre Kosten. Während Taucher die farbenfrohen Unterwasserwelten des Pazifiks entdecken, können ihre Partner die Bootsausfahrten begleiten, schnorcheln, Delfine beobachten oder einfach die traumhafte Küstenlandschaft genießen. So erleben Paare und Reisebegleiter die Abenteuer gemeinsam – jeder auf seine ganz persönliche Weise.

Von Brüllaffen im Dschungel über den seltenen Quetzal im mystischen Nebelwald bis hin zu Schildkröten, tropischen Fischen und vielleicht sogar Mantarochen oder Haien im Pazifik: Diese Reise ist ein Naturerlebnis voller Vielfalt, Komfort und unvergesslicher Momente.

Höhepunkte & Besonderheiten dieser Reise

Einzigartige Kombination aus Wildlife-Safari und Taucherlebnis – erleben Sie Costa Ricas faszinierende Tierwelt sowohl im Regenwald als auch unter Wasser.

Perfekt für Taucher & Nichttaucher gemeinsam – Nichttaucher können die Bootsausfahrten begleiten, schnorcheln oder die spektakuläre Küstenlandschaft genießen, während ihre Partner tauchen.

Außergewöhnliche Tierbeobachtungen – Brüllaffen, Faultiere, Tukane, Meeresschildkröten, Kaimane, der seltene Quetzal und viele weitere Tierarten erwarten Sie.

Spektakuläre Landschaften Costa Ricas – von den Kanälen Tortugueros über den majestätischen Arenal Vulkan bis in die mystischen Nebelwälder Monteverdes und an die Pazifikküste Guanacastes.

Authentische Natur- und Kulturerlebnisse – Besuch einer traditionellen Kaffee- und Zuckerrohrfarm, entspannte Thermalquellen, Nachtwanderungen im Nebelwald und Begegnungen mit der costa-ricanischen Lebensart.

Tauchen mit Bullenhaien vor dem Golfo Papagayo im pazifischen Ozean

Professionelle familiäre Reiseleitung durch den welterfahrenen Eigner der Tauchschule Sauerland - Matthias Richter.

Costa Rica – Vom Regenwald bis zum Ozean

27. Mai – 10. Juni 2028

27.5.2028 Bienvenido a Costa Rica!

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen von San José werden Sie bereits von Ihrem Fahrer und Reiseleiter erwartet. Anschließend erfolgt der Transfer zu Ihrem Hotel für die erste Übernachtung in Costa Rica.
**Übernachtung im Bougainvillea Hotel mit F **

28.5.2028 Auf nach Tortuguero

Früh am Morgen beginnt Ihre Reise Richtung Karibikküste. Zunächst fahren Sie nach Guápiles, wo Sie ein traditionelles costa-ricanisches Frühstück genießen. Anschließend geht es weiter zum Flusshafen, wo bereits Ihr Motorboot auf Sie wartet.

Während der etwa einstündigen Bootsfahrt erleben Sie die beeindruckende Natur hautnah. Mit etwas Glück entdecken Sie Reiher, Wasservögel, Brüllaffen, Leguane und Schildkröten in ihrer natürlichen Umgebung.

Nach der Ankunft in der Lodge erwartet Sie ein reichhaltiges Mittagessen. Am Nachmittag erkunden Sie die Wanderwege rund um die Lodge und tauchen tief in den tropischen Regenwald ein. Lauschen Sie den Geräuschen des Dschungels, entdecken Sie exotische Pflanzen und halten Sie Ausschau nach den tierischen Bewohnern des Waldes. Ihr erfahrener Guide vermittelt spannende Einblicke in dieses einzigartige Ökosystem.

Übernachtung in der Evergreen Lodge (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)

29.5.2028 Tortuguero Nationalpark

Bereits am frühen Morgen unternehmen Sie eine faszinierende Bootssafari durch die verschlungenen Kanäle des Tortuguero-Nationalparks. In der ruhigen Morgenstimmung sind die Chancen besonders groß, zahlreiche Tiere zu beobachten – von bunten Tropenvögeln über Brüllaffen bis hin zu Kaimanen.

Nach dem Frühstück bleibt Zeit, die Lodge und die Natur entspannt zu genießen.

Am Nachmittag besuchen Sie das kleine Dorf Tortuguero. Schlendern Sie durch die charmanten Straßen, entdecken Sie lokale Kunsthandwerksläden und erfahren Sie mehr über die Geschichte und Kultur der Region. Besonders interessant ist das Schildkrötenmuseum, in dem Sie Wissenswertes über die verschiedenen Meeresschildkrötenarten und die wichtigen Schutzprojekte entlang der Karibikküste erfahren.

Übernachtung in der Evergreen Lodge (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)

30.5.2028 Arenal Vulkan & heiße Quellen

Nach einem gemütlichen Frühstück fahren Sie per Boot zurück zum Flusshafen und anschließend weiter Richtung La Fortuna.

Unterwegs genießen Sie ein leckeres Mittagessen, bevor Sie Ihr nächstes Ziel erreichen: den beeindruckenden Arenal Vulkan. Mit seiner nahezu perfekten Kegelform gilt er als Wahrzeichen Costa Ricas und bietet eine spektakuläre Kulisse aus Regenwald, Wasserfällen und Seen.

Am Nachmittag haben Sie Zeit, den lebhaften Ort La Fortuna zu erkunden. Alternativ entspannen Sie in den wohltuenden Thermalquellen Ihres Hotels. Umgeben von tropischer Vegetation genießen Sie warmes, mineralhaltiges Wasser mit Blick auf den majestätischen Vulkan.

Übernachtung im Hotel Los Lagos (Frühstück)

31.5.2028 Hängebrücken & La Fortuna Wasserfall

Heute entdecken Sie die beeindruckende Natur rund um den Arenal Vulkan aus einer ganz besonderen Perspektive. Gemeinsam mit Ihrem Guide erkunden Sie den Mystic Park mit seinen spektakulären Hängebrücken hoch über dem Regenwald.

Auf dem rund 3,1 km langen Naturpfad eröffnen sich fantastische Ausblicke auf den Vulkan und die dichte Vegetation unter Ihnen. Halten Sie Ausschau nach Tukanen, Faultieren, Affen und zahlreichen tropischen Vogelarten.

Anschließend geht es mit einem traditionellen Ochsenkarren durch idyllische Landschaften zum Aussichtspunkt des Pino Blanco Wasserfalls. Von dort wandern Sie weiter zum berühmten La Fortuna Wasserfall, wo Sie im kristallklaren Wasser baden und die Natur genießen können.

Zum Abschluss erwartet Sie ein typisches Mittagessen auf einer lokalen Finca.

Optional kann am Nachmittag eine aufregende Zipline-Tour organisiert werden.

Übernachtung im Hotel Los Lagos (Frühstück, Mittagessen)

1.6.2028 Magie des Nebelwaldes & Besuch einer Kaffeeplantage

Heute reisen Sie weiter in die berühmte Nebelwaldregion Monteverde. Das Gebiet begeistert mit seinem angenehm kühlen Klima, seiner enormen Artenvielfalt und dem mystischen Nebelwald.

Am Nachmittag tauchen Sie auf der El Trapiche Tour in die costa-ricanische Kultur ein. Auf der familiengeführten Farm lernen Sie den Anbau von Kaffee, Zuckerrohr und Bananen kennen. Sie erleben den gesamten Prozess der Kaffeeherstellung – von der Kaffeekirsche bis zur gerösteten Bohne.

Außerdem erfahren Sie, wie traditionell Zuckerrohr verarbeitet wird und dürfen lokale Produkte natürlich auch verkosten.

Übernachtung in der Monteverde Country Lodge (Frühstück)

2.6.2028 Auf der Suche nach dem Quetzal & Nachtwanderung

Heute erkunden Sie das Santa Elena Nebelwaldreservat – ein faszinierendes Ökosystem voller Farne, Bambus und moosbedeckter Bäume.

Während der Wanderung lauschen Sie den Stimmen des Waldes. Mit etwas Glück entdecken Sie den sagenhaften Quetzal, einen der schönsten Vögel Mittelamerikas, oder hören die Rufe der Brüllaffen in der Ferne.

Nach Sonnenuntergang erwartet Sie ein weiteres Highlight: eine Nachtwanderung durch den Nebelwald. Sobald Dunkelheit einsetzt, erwacht der Wald zu neuem Leben. Mit Taschenlampen entdecken Sie nachtaktive Tiere, Insekten und Amphibien in einer geheimnisvollen Atmosphäre.

Übernachtung in der Monteverde Country Lodge (Frühstück)

3.6.2028 Weiter nach Playas del Coco

Nach dem Frühstück besuchen Sie das Las Pumas Rescue Center.

Hier leben gerettete Wildtiere, die rehabilitiert wurden und nun in geschützter Umgebung versorgt werden. Während des Rundgangs erfahren Sie viel über die einzelnen Tierarten und deren wichtige Rolle im Ökosystem Costa Ricas.

Anschließend fahren Sie entlang der Pazifikküste weiter nach Playas del Coco in der Provinz Guanacaste.

Nach dem Check-in verabschiedet sich Ihr Reiseleiter und wir checken in die Tauchbasis ein

Übernachtung in M&M Beach House (Frühstück)

Tag 9–14: Entspannung, Tauchen & Schnorcheln in Playas del Coco

Nun beginnt für die Taucher der spannendste Abschnitt der Reise und fuer die Nichttaucher der entspannte Küstenabschnitt Ihrer Reise. 6 Tauchtage sind eingeplant.

4 Tauchtage / 12 Tauchgänge im Golfo Papagayo

Tauchen Sie ein in die faszinierenden Unterwasserwelten des Golfo Papagayo und entdecken Sie eine beeindruckende Vielfalt an Meereslebewesen. Freuen Sie sich auf Begegnungen mit Meeresschildkröten, Rochen, Weißspitzen-Riffhaien, Muränen sowie riesigen Schwärmen tropischer Fische.

Die einzelnen Tauchgänge dauern jeweils maximal eine Stunde und führen – abhängig von Ihrer Zertifizierung – in Tiefen zwischen 18 und 30 Metern.

Begleitet werden Sie von erfahrenen Instruktoren und Divemastern, die seit über 30 Jahren in Costa Rica tätig sind und für höchste Sicherheit sowie professionelle Betreuung in kleinen Gruppen sorgen. Dank meist ruhiger Bedingungen und kurzer Wege zu den Tauchplätzen eignet sich das Tauchen im Golfo Papagayo sowohl für Einsteiger als auch für erfahrene Taucher hervorragend.

Bereits nach einer kurzen Bootsfahrt von nur 10 bis 15 Minuten erreichen Sie spektakuläre vulkanische Unterwasserlandschaften mit beeindruckenden Felsformationen. Die Region begeistert mit einer außergewöhnlichen Artenvielfalt und ständig wechselnden Begegnungen unter Wasser.

Zu den häufig gesichteten Meeresbewohnern gehören:

* Weißspitzen-Riffhaie
* Riesige Mantarochen
* Adlerrochen und Stachelrochen
* Muränen
* Nacktschnecken
* Kaiserfische
* Große Fischschwärme verschiedenster Arten

2 Tauchtage / 6 Tauchgänge an den Bat Islands & Catalina Islands

Ein absolutes Highlight für ambitionierte Taucher sind die Tauchgänge an den berühmten Catalina Islands und Bat Islands – einige der spektakulärsten Tauchplätze Costa Ricas.

Besonders die Catalina Islands sind weltbekannt für Begegnungen mit den majestätischen Pazifischen Riesenmantas, die hier regelmäßig durch die nährstoffreichen Gewässer gleiten. Doch das eigentliche Adrenalin-Highlight dieser Reise erwartet Sie an den Bat Islands:

Begegnungen mit Bullenhaien – ein unvergessliches Erlebnis

Die Bat Islands zählen zu den wenigen Orten weltweit, an denen Taucher regelmäßig majestätische Bullenhaie in freier Wildbahn beobachten können. Diese kraftvollen und beeindruckenden Tiere aus nächster Nähe zu erleben, gehört zweifellos zu den intensivsten und spektakulärsten Taucherfahrungen überhaupt.

Die Begegnungen finden in den tiefblauen Gewässern des offenen Pazifiks statt und sorgen für pure Gänsehautmomente – ein absolutes Muss für erfahrene Taucher und Liebhaber außergewöhnlicher Unterwasserabenteuer.

Die Inseln liegen etwa 30 Kilometer südlich von Playas del Coco und sind in weniger als einer Stunde mit dem Tauchboot erreichbar.

Die Bedingungen an diesen Tauchplätzen sind anspruchsvoller und umfassen Strömungen, Dünung sowie Drift-Tauchgänge ohne Ankerung. Daher richten sich diese Tauchgänge ausschließlich an fortgeschrittene Taucher mit entsprechender Erfahrung und sicherem Umgang mit tieferen Tauchprofilen und wechselnden Bedingungen.

10.6.2028 Hasta pronto!

Heute heißt es Abschied nehmen von Costa Rica.
Passend zu Ihrer Abflugzeit bringt Sie Ihr privater Transfer bequem und stressfrei zum Flughafen San Jose.
Mit unvergesslichen Erinnerungen an Regenwälder, Vulkane, faszinierende Tierwelt und die Unterwasserwelten des Pazifiks treten Sie Ihre Heimreise an.

Ihre Unterkünfte:

- 1 Nacht Bougainvillea*** (Garden View mit F) https://www.hb.co.cr/
- 2 Nächte Evergreen Lodge*** (Standard Zimmer mit VP) https://www.evergreentortuguero.com/
- 2 x Nächte Los Lagos Hotel *** (Standard Zimmer mit VP) https://www.hotelloslagos.com/
- 2 x Nächte Monteverde Country Lodge*** (Superior Zimmer mit F) https://www.monteverdecountrylodge.com
- 7 Nächte M6M Beach House (Standard Zimmer mit F) https://hotelmmbeachhouse.shop/#rooms

Transport & Guide

- Privater English-speaking tour guide Tag1 bis Tag 8 in Costa Rica
- Private ground transportation im modernen air-conditioned Fahrzeug Tag 1-8
- Privater Transfer Playas del Coco – San José im modernen air-conditioned Fahrzeug Tag 15

Ausflüge & Aktivitäten

* Aktivitäten im Rahmen des Tortuguero-Programms
(Eintritt Nationalpark Tortuguero, geführte Wanderung auf den Lodge-Pfaden, Bootstour bei Sonnenaufgang, Besuch des Dorfes Tortuguero sowie des Schildkrötenschutzzentrums)

* Besuch der Mistico-Hängebrücken & Wanderung zum La Fortuna Wasserfall
inklusive Eintrittsgelder und typischem Mittagessen

* Besuch einer Kaffee-Finca in Monteverde
inklusive traditionellem Snack

* Wanderung im Santa Elena Reservat & Nachtwanderung im Monteverde Reservat
inklusive Eintrittsgelder und lokalem Guide

* Eintritt in das Las Pumas Rescue Center

Nicht inklusive:
Flüge
persoehnliche Ausgaben und Reiseversicherungen
Personal expenses
Mahlezeiten soweit nicht gelistet sowie jegliche Getränke
Tips
extra Touren

Teilnehmer:
16 Personen plus 1 Tour guide inkl.

Preis:
4.490.- Euro EZ Zuschlag 800.- Euro Nichttaucher 3.990.- Euro